

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 3 мая 2024 г.

Сад

| Наименование блюда, продукта | 1 порция, г | | Всего, кг | |
|--|-------------|--------|-----------|--------------|
| | нетто | брутто | нетто | брутто |
| Завтрак | | | | |
| ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ И СГУЩ.МОЛОК, 166 г, Количество порций: 42 | | | | 6,972 |
| Творог 5% жирности | 101,667 | 101,7 | 4,27 | 4,27 |
| Крупа манная | 10 | 10 | 0,42 | 0,42 |
| Сахар песок | 6 | 6 | 0,252 | 0,252 |
| Яйца куриные (шт.) | 9,114 | 0,23 | 9 | 9,667 |
| Морковь красная | 55,29 | 69,1 | 2,322 | 2,903 |
| Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности | 16,405 | 16,4 | 0,689 | 0,689 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 1,762 | 1,8 | 0,074 | 0,074 |
| Молоко пастер. 2,5% жирности | 41,095 | 41,1 | 1,726 | 1,726 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 208 г, Количество порций: 42 | | | | 8,736 |
| Сахар песок | 7 | 7 | 0,294 | 0,294 |
| Молоко пастер. 2,5% жирности | 156,071 | 156,1 | 6,555 | 6,555 |
| Кофейный напиток | 1,5 | 1,5 | 0,063 | 0,063 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 26 г, Количество порций: 42 | | | | 1,092 |
| Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт | 26,452 | 26,5 | 1,111 | 1,111 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 6 г, Количество порций: 42 | | | | 0,252 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 6,19 | 6,2 | 0,26 | 0,26 |
| II Завтрак | | | | |
| АПЕЛЬСИН, 100 г, Количество порций: 42 | | | | 4,2 |
| Апельсин | 192,159 | 218,4 | 8,071 | 9,172 |
| Обед | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ, 60 г, Количество порций: 42 | | | | 2,52 |
| Картофель | 62,14 | 103,6 | 2,61 | 4,35 |
| Лук репчатый | 3,08 | 3,4 | 0,129 | 0,144 |
| Масло подсолнечное рафинированное | 3 | 3 | 0,126 | 0,126 |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП.С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 198 г, Количество порций: 42 | | | | 8,316 |
| Соль | 3,76 | 3,8 | 0,158 | 0,158 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 1,167 | 1,2 | 0,049 | 0,049 |
| Капуста белокачанная | 72 | 90 | 3,024 | 3,78 |
| Картофель | 54,37 | 90,6 | 2,284 | 3,806 |
| Лук репчатый | 16,2 | 18 | 0,68 | 0,756 |
| Морковь красная | 18,15 | 22,7 | 0,762 | 0,953 |
| Говядина 1 категории | 13,543 | 15 | 0,569 | 0,632 |
| Томатная паста | 3 | 3 | 0,126 | 0,126 |
| Сметана 15% жирности | 12,619 | 12,6 | 0,53 | 0,53 |
| Масло подсолнечное рафинированное | 2,69 | 2,7 | 0,113 | 0,113 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 129 г, Количество порций: 42 | | | | 5,418 |
| Крупа гречневая ядрица | 41,595 | 41,6 | 1,747 | 1,747 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 3,83 | 3,8 | 0,161 | 0,161 |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА, 56 г, Количество порций: 42 | | | | 2,352 |
| Говядина 1 категории | 50,762 | 56,4 | 2,132 | 2,369 |
| Масло подсолнечное рафинированное | 3 | 3 | 0,126 | 0,126 |
| Лук репчатый | 10 | 11,9 | 0,42 | 0,5 |
| Томатная паста | 3,19 | 3,2 | 0,134 | 0,134 |

| Наименование блюда, продукта | 1 порция, г | | Всего, кг | |
|--|-------------|--------|-----------|--------------|
| | нетто | брутто | нетто | брутто |
| Мука пшеничная высш.сорт | 3 | 3 | 0,126 | 0,126 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г, Количество порций: 42 | | | | 8,4 |
| Сахар песок | 7 | 7 | 0,294 | 0,294 |
| Сухофрукты (смесь) | 16,5 | 16,5 | 0,693 | 0,693 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ, 31 г, Количество порций: 42 | | | | 1,302 |
| Хлеб ржаной формовой | 30,69 | 30,7 | 1,289 | 1,289 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 26 г, Количество порций: 42 | | | | 1,092 |
| Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт | 26,452 | 26,5 | 1,111 | 1,112 |
| Полдник | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ, 28 г, Количество порций: 42 | | | | 1,176 |
| Печенье сахарное мука высш.сорт | 27,857 | 27,9 | 1,17 | 1,17 |
| ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 42 | | | | 8,4 |
| Чай черный байховый | 0,45 | 0,5 | 0,019 | 0,019 |